



## **Basis Checklist Astma/COPD bij Huisartsenpraktijk**

### **Basiscontroles**

- Weegschaal
- Lengtemeter

### **Diagnostische Materialen en Apparatuur**

#### **Spirometer (indien niet uitbesteed wordt)**

- Voor het meten van longfunctie (FEV1, FVC, FEV1/FVC ratio). Inclusief wegwerpmondstukken en neusclips.

#### **Pulse oximeter**

- Voor het meten van de zuurstofsaturatie in het bloed.

#### **Stethoscoop**

- Voor het beluisteren van longgeluiden.

#### **Demomateriaal medicatie**

- Placebo inhalatoren
- voorzetkamers
- Inhalator overzichten
- Weerstand inhalatoren kaart
- Incheckdial met bijbehorende mondstukken
- Desinfectans (alcohol 70%) kom en afwasmiddel om voorzetkamers te reinigen

#### **Educatieve brochures en folders**

- Over astma/COPD, inhalatietechnieken, actieplannen, rookstop.

#### **Visuele hulpmiddelen**

- Posters of diagrammen van de luchtwegen en longen.
- Patiëntendossiers en Administratie

#### **Rookstopmaterialen**

- Informatie over stoppen met roken, nicotinevervangende therapieën.



### **Vaccinatie materialen**

- Voor grieprikken en pneumokokkenvaccinaties.

### **Verwijsformulieren**

- Voor verwijzing naar diëtisten, fysiotherapeuten, longartsen. (indien niet via zorgdomein mogelijk is).

### **Overige Hulpmiddelen**

#### **Handdesinfectiemiddelen**

- Voor hygiënische handenreiniging.
- Wegwerphandschoenen en maskers:  
Voor bescherming en hygiëne tijdens onderzoeken.