

## **Voorwaarden voor deelname Diëtist aan keten DM:**

### **Basis deelnemerseisen Diëtist:**

- afgeronde HBO-opleiding Voeding en Diëtetik
- bewijs van inschrijving bij het Kwaliteitsregister Paramedici
- post HBO scholing voeding en diabetes, zoals HAN post HBO scholing basisscholing Voeding en Diabetes
- 1x per drie jaar bijscholing op het gebied van voeding en diabetes
- lid intervisiegroep (minimaal 3x per jaar)
- ervaring met diabetespatiënten
- verplichting tot werken in het KIS
- werkt volgens de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) voedingsrichtlijnen diabetes, richtlijnen van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en Artsenwijzer Diëtetik
- zorgt bij afwezigheid zelf voor vervanging
- is zelf aansprakelijk voor no show patiënten

### **Aanvullende eisen bij behandeling van patiënten met flexibele insuline therapie<sup>1</sup>.**

- Scholing flexibele insuliner therapie zoals HAN post HBO vervolgcursus bij begeleiding insulinepatiënten met flexibel 1x per drie jaar bijscholing op het gebied van voeding en diabetes met flexibele insuliner therapie. De diëtist die nog niet in het bezit is van een diploma voor begeleiding van insulinepatiënten met flexibel schema krijgt een contract met als voorwaarde dat hij/zij gedurende het contractjaar start met de scholing.
- lid intervisiegroep (minimaal 3x per jaar) incl. insuliner therapie
- aantonen flexibele insuliner therapie: minimaal 6 cliënten per jaar met flexibele insuliner therapie

### **Doelstelling behandeling diëtist bij diabetes 2:**

- Normaliseren van de bloedglucosewaarden
- Normaliseren van het vetspectrum en bloeddruk
- Preventie of uitstel aan diabetes gerelateerde complicaties
- Handhaven/normaliseren van een gezond lichaamsgewicht (BMI 20-25) en middelomtrek
- Maximale inzet: 3 uur per patiënt per jaar

### **Diabetes 2 en zwangerschap:**

- Normaliseren van de bloedglucosewaarden ter voorkoming van korte termijnklachten en ter voorkoming van schade aan de foetus
- Bereiken van een normale gewichtstoename tijdens de zwangerschap
- Streven naar een gezonde voedselinname binnen de specifieke dieeteisen tijdens de zwangerschap

Onder dieetadvisering binnen de DM-keten vallen ook de nevendiagnoses die samenhangen met DM-2 conform de meest recente NDF richtlijnen. (zie: [www.nvdietist.nl](http://www.nvdietist.nl) en [www.artsenwijzer.info](http://www.artsenwijzer.info) )

---

<sup>1</sup> Flexibele insuliner therapie:

Het doel is om de insulineafgifte van een gezond [pancreas](#) zo goed mogelijk na te bootsen maar de patiënt ook zo veel mogelijk flexibiliteit te geven. Om dit te bereiken wordt er vrijwel altijd gebruikgemaakt van een combinatie van langwerkende of middellangwerkende insulines en ultrakortwerkende insulines. De (middel)langwerkende soort wordt 1 of 2 keer per etmaal toegediend en dient om de basale, continuë insulineafgifte van het pancreas na te bootsen. De (ultra)kortwerkende soort wordt meerdere keren per dag toegediend, meestal vlak voor een maaltijd, om de verhoogde insulineafgifte van het pancreas tijdens en na de maaltijd na te bootsen.