

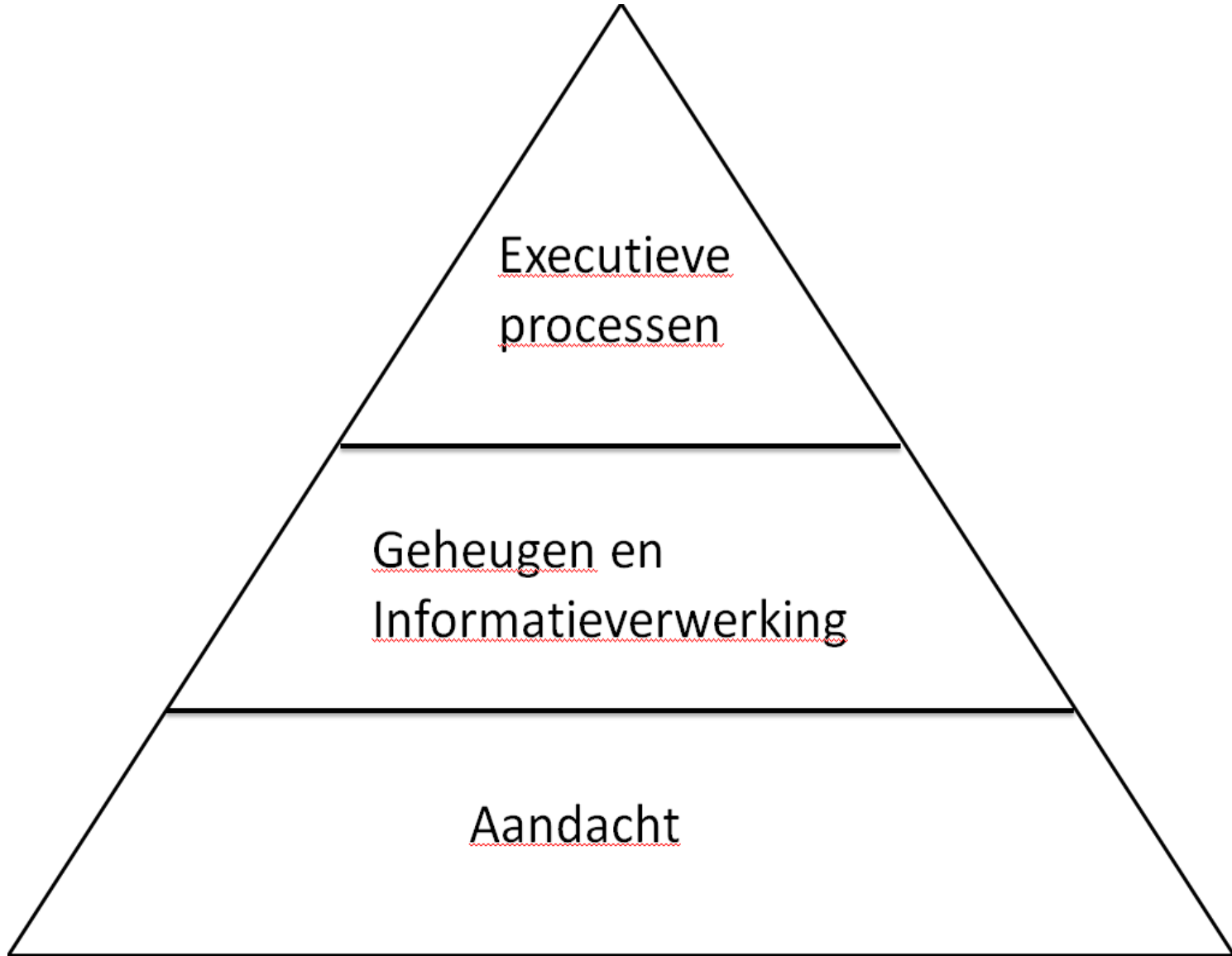
Herken en erken de onzichtbare gevolgen na een CVA

Iris Bekker
CVA verpleegkundig consulent



Mariolein Boerrigter
Boerrigter Ergotherapie

boerrigterergotherapie



Executieve
processen

Geheugen en
Informatieverwerking

Aandacht

Filmpje Beroerte Adviescentrum

https://www.youtube.com/watch?v=B5XY_BPQdp4

Stop bij 5.00

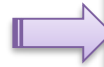
Gevolgen op meerdere leefgebieden

- Werk
- Relatie
- Huishouden
- Vrije tijd



Wat zie je in gedrag?

- Lui
- Er van alles uitflappen
- Eigenwijs
- Chaotisch
- Snel geïrriteerd
- Ongeïnteresseerd
- Egocentrisch
- In de rede vallen
- Achterdocht



Wat is er aan de hand?

- Initiatiefverlies
- Ontremming
- Geen ziekte-inzicht
- Planningsproblemen
- Prikkelgevoelig
- Afgevlakte mimiek
- Geen empathisch vermogen
- Trage informatieverwerking
- Frontaal letsel/situaties niet overzien

Wat hoor je?

- Gesprekken niet volgen
- Ondertiteling te snel
- Boodschappen vergeten
- Weg kwijt raken
- Kleinkinderen niet 'leuk' meer vinden
- Te laat komen of juist veel te vroeg
- In de rede vallen



Wat is er aan de hand?

- Trage informatieverwerking
- Trage informatieverwerking
- Geheugenproblemen
- Oriëntatie
- Prikkelgevoeligheid
- Tijdsbesef
- Trage informatieverwerking

Wat zie je thuis?

- Vereenzaming
- Huis vol met spullen
- Vies huis
- Stapels post
- Afspraken niet nakomen
- In schulden raken
- Ruzie met omgeving



Wat is er aan de hand?

- Initiatiefverlies/prikkelgevoeligheid
- Ontremming
- Overzichtsproblemen
- Planningsproblemen/overzicht
- Geheugen/planning
- Ontremming/planning
- Geen empathisch vermogen

Signaleringskaart



Vroeg signalering problemen na CVA/TIA

huisarts/POH, wijkverpleegkundige, CVA-verpleegkundige | 1^e jaar 3-4x, daarna 1-2x p.j.

Vragen patiënt

1. Hoe gaat het met het huishouden of met zelfverzorging? Heeft u hulp nodig?
2. Hoe gaat het met het doen van andere activiteiten zoals hobby's, werk, uitstapjes?
3. Heeft u last van vermoeidheid?
4. Komt het wel eens voor dat u somber, angstig of emotioneel bent?
5. Bent u wel eens vergeetachtig? Of ervaart u moeite om uw aandacht ergens bij te houden of om 2 dingen tegelijkertijd¹ te doen?
6. Hoe (makkelijk) gaat het met spreken, begrijpen van gesproken taal of lezen van een boek?
7. Heeft u andere lichamelijke problemen vanwege CVA/TIA (slikken, slapen, pijn, duizeligheid)?
8. En hoe is dat met vrijen of intimiteit? (meestal niet in 1^e gesprek)

⇒ Is dit anders dan voordat u een CVA/TIA kreeg / de vorige keer?

⇒ Op welke momenten/wanneer speelt dit?

Maak gebruik van **screeningsinstrumenten** (zie ommezijde)

Vragen naaste

1. Hoe gaat het nu met uw naaste? (vraag naar karakter & bovenstaande problemen)
2. Hoe ervaart u de zorg voor de patiënt? Bent u overbelast?



	Mogelijke screeningsinstrumenten (zie ook SIGEB)
1. Huishouden/zelfzorg	Barthelindex, USERP2
2. Activiteiten	USERP2
3. Vermoeidheid	FSS-7
4. Emotie	CLCE24 (item 14-21)
5. Aandacht	CLCE24 (item 1-11)
6. Communicatie	CLCE24 (item 14-27)
7. Andere problemen	-
8. Intimiteit	
Belasting mantelzorger	CSI

Bij problemen én ontbrekende expertise op betreffend domein, tijdig doorverwijzen



Algemeen gericht

- Beroerte Adviescentrum
- Expert team NAH
(<https://www.sigra.nl/niet-aangeboren-hersenletsel>)

Participatie gericht

- WMO/recept op maat
- Herzens
- Stichting MEE
- Markant

Behandeling gericht

- Revalidatie kliniek of in ziekenhuizen
- Vesalius Altrecht
- Paramedici 1^e lijn
(cognitieve kennis,
www.cvanet.amsterdam.nl)

Samen leggen we de NAH puzzel!





www.boerrigterergotherapie.nl

www.beroerteadviescentrum.nl